



Planes de Especialización Deportiva: Complejo Educativo de Cheste. Curso 2008/2009

¿QUÉ SON LOS PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA?

Las tendencias actuales del deporte de alta competición exigen progresivamente una más temprana detección de talentos y la obtención de prematuros rendimientos en las máximas categorías, olvidando gran parte de la formación académica del joven y restringiéndole oportunidades laborales tras su vida deportiva.

Los **Planes de Especialización Deportiva del Consell Valencià de l'Esport** tratan de evitar estas disfunciones relacionadas con la concepción de formar deportistas sin atender otros aspectos de su formación personal, académica y social, y se da un paso adelante, integrando ambas dimensiones de la formación integral de la persona, a la vez que se vela por la promoción de oportunidades en su vida futura, tras la finalización de su carrera deportiva.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO FUNDAMENTAL DE LOS PLANES?

LA COMPATIBILIZACIÓN DE LOS ESTUDIOS Y LA ACTIVIDAD DEPORTIVA MEDIANTE EL INGRESO EN GRUPOS ESPECÍFICOS DE DEPORTISTAS QUE DISFRUTAN DE UNA BECA ACADÉMICO-DEPORTIVA.

FORMACION INTEGRAL que permite compaginar adecuadamente la actividad académica con las exigencias que implica la preparación y el rendimiento para el deporte de ALTO NIVEL	OBJETIVOS <ul style="list-style-type: none">- Ampliar la base de preparación física.- Mejorar y perfeccionar aspectos técnicos y tácticos.- Introducir y concienciar a los grupos en una dinámica de trabajo continua a lo largo de toda la temporada.- Favorecer la creación de un entorno deportivo que ayude al desarrollo personal y educativo.- Obtención de resultados a largo plazo.- Colaborar con los padres y cuerpo docente en la formación integral de los deportistas.- Colaborar con los técnicos personales de cada deportista para aunar esfuerzos y conseguir las metas deportivas establecidas.
--	--

¿DÓNDE SE DESARROLLAN LOS PLANES?

Los Planes se desarrollan en el C. E. de Cheste que está ubicado en un espacio natural próximo a la localidad de Cheste, y en las inmediaciones del Circuito de Velocidad de la Comunidad Valenciana Ricardo Tormo.

¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL C. E. DE CHESTE?

Los alumnos inmersos en los Planes cursan sus estudios durante el curso 2008/2009 en el I.E.S. nº 1 del Complejo Educativo de Cheste.

I.E.S. nº 1

- 1º - 2º - 3º - 4º E.S.O.
- 1º y 2º Bachillerato.

INSTALACIONES DEL COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

INSTALACIONES GENERALES

- Residencias
- Salón de Actos
- Cafeterías
- Enfermería
- Comedores

INSTALACIONES DEPORTIVAS



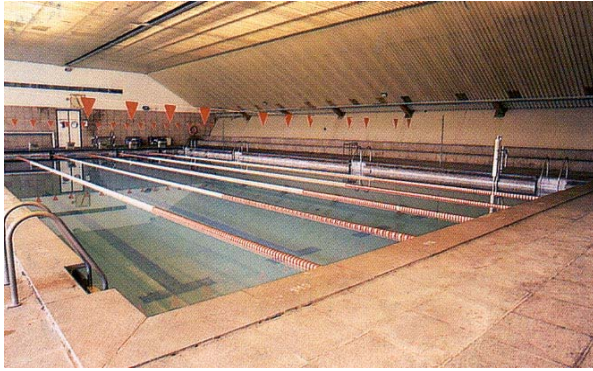
· Campo de fútbol con pista de atletismo
· Pabellón Cubierto doble



· Campo de rugby de hierba natural



· Piscina cubierta de 25 metros y 6 calles



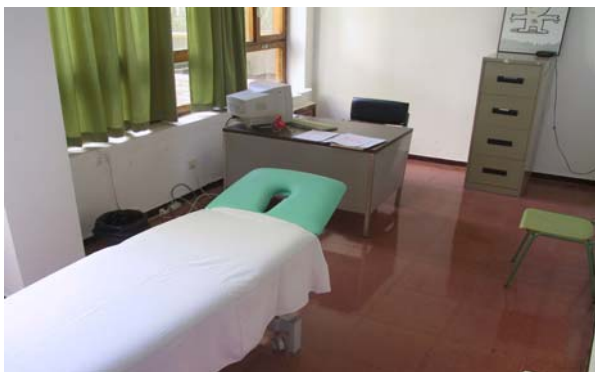
· Piscina descubierta de 25 metros
· Dos Gimnasios



· Tatamis para Deportes de Combate



· Sala de Fisioterapia



· Sala de Tenis Mesa



¿ A QUE EDADES VAN DIRIGIDAS LAS BECAS?

CURSO 2008-2009

NIVEL	AÑO NACIMIENTO	NIVEL EDUCATIVO
NIVELES DE ACTUACIÓN CURSO 2008/2009	1996	1º E.S.O.
	1995	2º E.S.O.
	1994	3º E.S.O.
	1993	4º E.S.O.
	1992	1º Bachillerato
	1991	2º Bachillerato

BECA ACADÉMICO-DEPORTIVA

Los deportistas inmersos en este proyecto disfrutan de una beca académico-deportiva que incluye:
Plaza escolar en el C. E. de Ceste en grupo específico de deportistas y con un horario especial de clases.

- Transporte.
- Residencia y manutención.
- Inclusión en un Programa específico de entrenamiento dirigido por técnicos de la Federación en las instalaciones deportivas del C.E. de Ceste.
- Todos los alumnos son internos, exclusivamente.

CURSOS ESPECÍFICOS DE DEPORTISTAS

COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE	
DIRECCIÓN: Carretera Ceste-Valencia s/n - 46380 Ceste (Valencia)	
FRANCISCO PEÑA (COORDINADOR)	Telf. 96-2525536 Fax. 96-2525587 E-mail: ped_ies1@telefonica.net
PACO SOLER (COORDINADOR RUGBY)	Telf. 610339120 - 963411104 E-mail: xiscosoler@hotmail.com
CONSELL VALENCIÀ DE L'ESPORT	
DIRECCIÓN	C/ Profesor Beltrán Báguena, nº 5-3ª planta 46009 (Valencia)
TELÉFONO	96-1964968
E-MAIL	
FAX	96-1964936

HORARIO DE ACTIVIDADES ALUMNOS DE E.S.O.

HORARIO	LUNES**	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00/8.50		ENTRENAM.	HORARIO ACADÉMICO	ENTRENAM.	HORARIO ACADÉMICO
8.50/9.40					
9.40/10.00		DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
10.00/10.50	H. ACADÉMICO	H. ACADÉMICO	H. ACADÉMICO	H. ACADÉMICO	H. ACADÉMICO
10.50/11.00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11.00/11.50	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO ENTRENAM. (Hasta 14:00 horas)
11.50/12.40					
12.40/12.50	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	
12.50/13.40	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	
13.40/14.30					
14.30/15.45	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15.45/17.00	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	
17.00/19.00	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	
19.00/21.00	REFUERZO ACADÉMICO O ENTRENAM	REFUERZO ACADÉMICO O ENTRENAM	REFUERZO ACADÉMICO O ENTRENAM	REFUERZO ACADÉMICO O ENTRENAM	
21.30/22.00	CENA	CENA	CENA	CENA	
22.00/23.00	T. LIBRE	T. LIBRE	T. LIBRE	T. LIBRE	
23.00	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	

HORARIO DE ACTIVIDADES ALUMNOS DE BACHILLERATO

HORARIO	LUNES **	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00/8.50		HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO
8.50/9.40					
9.40/10.30					
10.30/11.00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11.00/11.50	HORARIO ACADÉMICO	ENTRENAM.	HORARIO ACADÉMICO	ENTRENAM.	HORARIO ACADÉMICO
11.50/12.40					
12.40/12.50	DESCANSO		DESCANSO		DESCANSO
12.50/13.40	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO	HORARIO ACADÉMICO
13.40/14.30					
14.30/15.45	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	
15.45/17.00	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	ESTUDIO Y ORIENTACIÓN	
17.00/19.00	ENTRENAM.	ENTRENAM.	ENTRENAM.	ENTRENAM.	
19.00/21.00	REFUERZO ACADÉMICO	REFUERZO ACADÉMICO	REFUERZO ACADÉMICO	REFUERZO ACADÉMICO	
21.30/22.00	CENA	CENA	CENA	CENA	
22.00/23.00	T. LIBRE	T. LIBRE	T. LIBRE	T. LIBRE	
23.00	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	

** Lunes: El inicio de las clases será a partir de las 10:30 horas y el horario académico finaliza a las 15:00 horas.